

MENU' PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI MONOPOLI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	- Pasta integrale con fagiolini al pomodoro *1 *7 - Omelette agli agretti *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta e piselli *1 - Ricotta di vacca *7 - Insalata - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta alla crudaiola *1 *7 - Hamburger di tacchino al forno - Bieta all'olio - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Farro con zucchini *1 *7 - Scaloppina di vitello al forno *1 - Insalata mista - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta e melanzane al pomodoro *1 *7 - Nasello al limone *4 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	- Pasta integrale al pesto di basilico *1 *7 *8 - Frittata di fagiolini al forno *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Farro e ceci al pomodorino *1 *7 - Sformato di robiola e spinaci *1 *3 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta al pomodoro e rucola *1 *7 - Bocconcini di vitello al forno *1 - Melanzane al parmigiano al forno *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Crudité di barattieri - Pasta al forno *1 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta con melanzane al pomodorino *1 *7 - Orata al vapore *4 - Zucchine alla menta - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	- Pasta con crema di zucchini *1 *7 - Schiacciata di fiori di zucca *1 *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Riso e piselli - Ricotta di vacca *7 - Insalata - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta con fagiolini al pomodoro *1 *7 - Prosciutto cotto - Zucchine gratinate *1 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta integrale e patate al pomodoro *1 *7 - Petto di pollo panato al forno *1 - Insalata mista - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta alla crudaiola *1 *7 - Merluzzo gratinato *1 *4 - Melanzane a tocchetti - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	- Pasta integrale con melanzane al pomodoro *1 *7 - Frittata di bieta al forno *3 *7 - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Riso e lenticchie - Ricotta di vacca *7 - Insalata di pomodori - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta al pomodoro e basilico *1 *7 - Hamburger di vitello al forno - Melanzane al pomodoro - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione	- Crudité di caroselli - Pasta al forno *1 *7 - Pane integrale *1 - Frutta fresca di stagione	- Pasta al pesto di zucchini *1 *7 *8 - Orata in padella *4 - Agretti all'olio - Pane di tipo 0 *1 - Frutta fresca di stagione

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine- *3. Uova e prodotti a base di uova- *4. Pesce e prodotti a base di pesce- *7 Latte e prodotti a base di latte - *8 Frutta a guscio